

PHILLIP KANSA • ELKE KIRCHNER

Finde dein Krafttier

und höre
die Botschaft
deiner Seele



 Schirner
Verlag

PHILLIP KANSA • ELKE KIRCHNER



Finde dein Krafttier

und höre die Botschaft
deiner Seele



 Schirner
Verlag

ISBN 978-3-8434-5168-0

Phillip Kansa & Elke Kirchner:
Finde dein Krafttier
und höre die Botschaft deiner Seele
© 2010, 2018 Schirner Verlag, Darmstadt

Umschlag: Silja Bernspitz, Schirner,
unter Verwendung von
120562819 (© arturasker),
125234144 (© Production Perig),
131846594 (© Sealstep),
133853042 (© Mikadun),
283837010 (© nelik),
488063761 (© mariait),
539511592 (© aDam Wildlife) und
67201126 (© djgis),
www.shutterstock.com
Layout: Silja Bernspitz, Schirner
Lektorat: Elke Truckses, Schirner
Printed by: Ren Medien GmbH, Germany

www.schirner.com

6., überarbeitete und ergänzte Auflage Mai 2018

Alle Rechte der Verbreitung, auch durch Funk, Fernsehen und sonstige
Kommunikationsmittel, fotomechanische oder vertonte Wiedergabe sowie des
auszugsweisen Nachdrucks vorbehalten





Inhalt

Danksagung.....	6	Der Kolibri.....	62
Einleitung.....	8	Der Lachs.....	64
Krafttierreise.....	12	Die Libelle.....	66
Die Krafttiere.....	15	Der Luchs.....	68
Der Adler.....	16	Der Marienkäfer.....	70
Die Ameise.....	18	Der Maulwurf.....	72
Der Bär.....	20	Die Maus.....	74
Der Biber.....	22	Der Otter.....	76
Die Biene.....	24	Das Pferd.....	78
Der Büffel.....	26	Der Puma.....	80
Der Bussard.....	28	Der Rabe.....	82
Der Delfin.....	30	Das Reh.....	84
Das Eichhörnchen.....	32	Die Schildkröte.....	86
Die Eidechse.....	34	Die Schlange.....	88
Die Ente.....	36	Der Schmetterling.....	90
Die Eule.....	38	Die Schwalbe.....	92
Der Falke.....	40	Der Schwan.....	94
Der Feuersalamander.....	42	Die Spinne.....	96
Der Frosch.....	44	Der Wal.....	98
Der Fuchs.....	46	Die Wildkatze.....	100
Der Gabelbock.....	48	Das Wildschwein.....	102
Die Graugans.....	50	Der Wolf.....	104
Der Habicht.....	52	Schlusswort.....	106
Das Hermelin.....	54	Bibliografie.....	108
Der Hirsch.....	56	Über die Autoren.....	107
Das Kaninchen.....	58	Bildnachweis.....	109
Der Kojote.....	60		

Danksagung

Ich danke meinen beiden Töchtern Brigitte und Charlotte für ihre Offenheit und dafür, dass ich meiner Berufung nachgehen durfte – auch wenn diese mich oft Tausende von Meilen von ihnen entfernt hat. Im Herzen ward und seid ihr mir immer ganz nah!

Phillip Kansa (Spirit Bear)

Auf meinem schamanischen Weg öffnete sich die Tür zu den Krafttieren. Dank der Liebe, Toleranz und Unterstützung meiner Familie kann ich diesen Weg gehen. Besonders danke ich meiner Mutter Ingeborg, meinen Schwestern Barbara und Heike und deren Kindern Anika, Anna und Simon. Ihr habt stets an mich geglaubt.

Ich danke auch meinem geliebten Wegbegleiter, besten Freund und Lebenspartner Spirit Bear: Danke für deine Größe, deine Liebe und für die Erkenntnis, dass die Liebe zu allen bewussten Wesen das Wichtigste ist.

Elke Kirchner

Gemeinsam danken wir den Teilnehmern unserer Seminare für ihre Einsichten – oft sind sie unsere Lehrer gewesen. Dem Schirner Verlag gebührt Dank für das entgegengebrachte Vertrauen. Markus Schirner und Elke Truckses danken wir für die Unterstützung und die liebevolle Begleitung.



Einleitung



Von vielen Indianerstämmen wird das Wissen um Krafftiere bis heute gelebt, die Tradition mündlich überliefert. Insbesondere die Schamanen und Schamaninnen arbeiten mit Krafftieren, die sie auch Totemtiere nennen.

Krafftiere sind geistige Helfer aus der Tierwelt, die Heilung, Kraft, Schutz, Begleitung und Hilfe in dein tägliches Leben bringen. Sie verbinden dich mit deinen spirituellen Ebenen und schenken dir ihre Kräfte. So stärkt die heilende Kraft des Bären zum Beispiel deinen Körper und lässt dich die Ruhe bewahren. Der visionäre Blick des Habichts hilft dir dabei, in deinem Leben den Überblick zu behalten, und die Weisheit der Eule dabei, kluge Entscheidungen zu treffen. All diese Tiere sind verbunden mit der Göttlichen Quelle, mit deinem eigenen Höheren Selbst und mit deiner Seele, die alles Wissen in sich trägt. Sie verbinden dich auch mit Mutter Erde und all ihren Geschöpfen.

Wir laden dich hiermit ein, deine Welt zu bereichern und dir von den Tierenergien aus anderen Dimensionen helfen zu lassen.

Die Übungen in diesem Buch leiten dich an, Kontakt aufzunehmen, Kraft und Hilfe zu empfangen. Sie ermöglichen es dir, tiefe spirituelle Erfahrungen zu machen, die dich für dein tägliches Leben und auch für spezielle Situationen stärken.



Suche dir, um die Übungen durchzuführen, einen Platz aus, an dem du dich wohlfühlst. Du kannst auch eine Kerze anzünden und damit die Geistige Welt einladen. Leise Hintergrundmusik hilft dir dabei, leichter mit den lichten Ebenen in Verbindung zu treten.

Viel Freude bei deinen inneren und äußeren Reisen und Begegnungen!

Dieses Buch kannst du komplett lesen oder als Nachschlagewerk benutzen. Eine andere Möglichkeit ist es, das Buch an dein Herz zu halten und dann zu überlegen, für welche Situation du den Beistand eines Krafttieres gut gebrauchen könntest. Schlage das Buch intuitiv auf, um das Krafttier zu finden, das dich in diesem Moment unterstützen kann. Es ist möglich, mit derselben Vorgehensweise auch ein Krafttier für einen Tag, für eine Woche oder für einen Monat einzuladen. Du wirst bemerken, dass sich durch die Beschäftigung mit diesem Thema eine neue Welt für dich öffnet. Auch im Außen werden sich dir mehr und mehr Tiere zeigen. Krafttiere können auf allen Ebenen eine große Bereicherung und Hilfe für dein Leben sein.

In verschiedenen Traditionen werden die Menschen von klein auf von ihrem Krafttier begleitet. Es ist eng mit ihrer Seelenaufgabe verbunden. Um zu erfahren, welches dein Krafttier ist, kannst du mithilfe eines Schamanen, einer Schamanin oder eines anderen spirituellen Führers eine Krafttierreise machen (siehe S. 12).

Die Urvölker meißeln ihre Tiere oft in Stein. Für sie ist die Kraft des Tieres dann in dieser Skulptur (Fetisch). Du kannst dein Tier aber auch als Zeichen deiner Verbundenheit in Form eines Schmuckanhängers um den Hals tragen oder ein Bild von ihm an die Wand hängen.

Auch Tiere, die dir draußen in der Natur begegnen, können ein Hinweis darauf sein, dass du ihre Kraft zurzeit brauchst. Ein deutliches Signal ist es, wenn sich dir ein Tier mehrere Male zeigt. Schau in diesem Buch nach seiner Botschaft. Falls das Tier hier nicht beschrieben ist, nimm dir Zeit, um in aller Stille Kontakt mit ihm aufzunehmen und es nach seiner Botschaft zu fragen. Vertraue deiner Intuition!



Erscheinen dir Tiere im Traum, hat das immer eine Bedeutung. Falls das Tier, von dem du geträumt hast, nicht in diesem Buch beschrieben ist, verbinde dich über einen kleinen bunten Regenbogen, der von deinem Herzen ausgeht, mit ihm. Stelle dir das Tier vor, und frage dann nach seiner Botschaft. Habe ein wenig Geduld, wenn nicht sofort eine Antwort kommt.

Die Antwort wird kommen ...



Krafttierreise

Nimm dir für diese Reise etwa 10 Minuten Zeit. Wenn du magst, zünde eine Kerze an und lege sanfte Hintergrundmusik auf. Schließe deine Augen, und atme bewusst viermal tief ein und aus.

Beim nächsten Ausatmen stehst du auf einer schönen, sonnedurchfluteten Wiese. Du spürst Mutter Erde unter deinen nackten Füßen, und in deinem Körper breitet sich eine warme und wohlige Energie aus: vollkommenes Vertrauen. Betrachte die Wiese mit ihren prächtigen Farben. Genieße die wundervollen Düfte. Diese Wiese ist deine Seelenlandschaft. Du siehst, wie dein Seelenführer eine sichtbare Form voller Licht und Güte annimmt. »Ich werde dich begleiten«, hörst du dieses Wesen sanft und vertrauenerweckend sagen. »Ich stehe dir zur Seite.« Es ist einer deiner inneren, himmlischen Führer. Er zeigt dir eine Brücke, die über einen breiten Fluss führt. Die andere Uferseite scheint heller und mit noch schöneren Bäumen und Pflanzen bewachsen zu sein. Gemeinsam geht ihr zur Brücke, und dein Seelenführer sagt: »Mit jedem Schritt, den du über diese Brücke gehst, erreichst du eine höhere Bewusstseinsstufe, auf der du noch mehr sehen und fühlen kannst.« Gehe jetzt Schritt für Schritt langsam über die Brücke auf die andere Seite. Je näher das andere Ufer kommt, desto intensiver werden die Pflanzenfarben, die Gerüche und das Licht. Du bist nun in einer höheren Welt. Vor dir liegt ein Dschungel voller Tierstimmen. Dein Seelenführer geht mit dir in den Urwald

hinein. Er führt dich zu einer Lichtung. In ihrer Mitte befindet sich ein großer, flacher Stein. Setze dich auf ihn, und bitte im Geiste dein Krafttier zu dir. Es hat schon lange auf dich gewartet. Locke es mit deinem Wunsch nach Verbindung an. Plötzlich wird es still an diesem Ort, und du bemerkst, dass etwas Lichtvolles und Kraftvolles aus dem Urwald auf die Lichtung kommt: Es ist dein Krafttier! Es bewegt sich sanft und voller Liebe auf dich zu. Begrüße es auf deine Weise, und sage ihm, wie sehr du dich freust. Es wird dich zurück in deinen Alltag begleiten. Gehe jetzt voll Freude aus dem Dschungel hinaus zurück zur Brücke. Komme Schritt für Schritt in dein Tagesbewusstsein. Auf der anderen Seite angekommen, danke deinem Seelenführer. Du kannst ihn zu jeder Zeit wieder hier treffen, um ein weiteres Krafttier zu rufen.

Atme viermal bewusst tief ein und aus. Willkommen zurück! Ab heute ist dein Krafttier stets an deiner Seite. Rufe es, und es wird kommen und dich unterstützen.





Die Krafttiere





Der Adler

Positive Schlagwörter

Verbindung zum spirituellen Bewusstsein
und zum Schöpfer

Wo hilft das Tier?

Der Adler bringt dir Botschaften von Gott und stärkt dein spirituelles Bewusstsein. Er verbindet dich mit deinem Höheren Selbst und somit mit dem Göttlichen Potenzial. Er gibt dir die Kraft, dein spirituelles Sein auch in dein tägliches Leben einzubeziehen.

Wie schützt mich der Adler?

Er schützt dich davor, deinen Glauben zu verlieren. Im täglichen Leben lehrt er dich, um die Hilfe des Himmels zu bitten. Der Adler fliegt hoch, um dir Botschaften von Gott zu holen. Er zeigt dir, dass du ein geistiges Wesen bist, und verbindet dich mit höheren Dimensionen. Rufe deinen Adler, und der Himmel wird sich für dich öffnen!

Verbindungsübung

Du schaust hoch in den Himmel und siehst dort oben etwas kreisen. Es ist kaum zu erkennen, was es ist. Bitte aus deinem Herzen darum, dass es näher kommt. Es nähert sich, und mehr und mehr erkennst du große Flügel. Es ist dein Adler, und er lädt dich ein, auf seinen Schwingen mitzufliegen. In seinem Schnabel trägt er ein goldenes Band: Es ist deine Verbindung zu Gott. Du berührst es sanft und spürst, wie goldenes Licht in deine Aura fließt, in dein Energiefeld und in jede Pore deines Körpers. Deine Verbindung zu deinem göttlichen Bewusstsein verstärkt sich – nun kannst du Botschaften empfangen. Immer wenn du deinen Adler rufst, wird er das goldene Band in seinem Schnabel für dich bereithalten.





Die Ameise

Positive Schlagwörter

Fleiß, Heilkraft und Verbindung mit der Energie von Mutter Erde

Wo hilft das Tier?

Die Ameise zeigt dir, was gerade zu tun ist. Sie hilft dir auch, zur richtigen Zeit am richtigen Ort zu sein. Sie lebt in Mutter Erde und verbindet dich so mit der Urweiblichkeit. Die Ameisen transportieren winzige Steine an die Oberfläche ihres Ameisenhügels. Diese sind für die Indianer heilig und werden für Ritualrassen verwendet, da sie die Verbindung zu anderen Dimensionen unterstützen. So hilft dir dieses Totemtier mit seinem Geschenk, den Kontakt zur Schöpfer- und Heilkraft herzustellen.

Wie schützt mich die Ameise?

Die Ameise schützt dich vor Stagnation und gibt dir den Impuls für den nächsten Schritt. Sie zeigt dir, dass du nicht

allein bist und dass Mutter Erde dich mit der Energie des Urweiblichen nicht nur physisch, sondern auch energetisch unterstützt. Wenn es im Leben so viel zu tun gibt, dass du das Gefühl hast, überfordert zu sein, macht dich die Ameise darauf aufmerksam, dass jeder Weg mit dem ersten Schritt beginnt. Sie zeigt dir, dass die Kraft mit dem Tun kommt. Mit der unerschöpflichen Kraft von Mutter Erde verbunden, bist du vor Überforderung und Burn-out geschützt.

Verbindungsübung

Stelle dir vor, du stehst an einem Ameisenhügel und siehst den Insekten zu. Plötzlich bist du im Hügel und genauso groß wie dessen Bewohner. Du kannst spüren und sehen, dass die Ameisen energetisch gut mit Mutter Erde verbunden sind und dass sie stets neue Energie tanken. Die Kraft fließt zu den kleinen fleißigen Geschöpfen, und diese setzen sie für ihr Tun ein. Jetzt weißt du, warum die Tierchen nie müde werden. Auch zu dir fließt dieser Energiestrom. Atme in dein Herz hinein. Jetzt stehst du wieder in normaler Größe außerhalb des Hügels. Atme abermals in dein Herz hinein, und komme zurück ins Hier und Jetzt. Spüre in deine Füße und in deinen ganzen Körper hinein, und nimm den Energiefluss wahr. Danke dem Ameisenvolk und Mutter Erde.





Der Bär

Positive Schlagwörter

Heilung, Kraft und Ruhe

Wo hilft das Tier?

Der Bär weiß, wo die Heilkräuter wachsen. Er bringt dir Heilung und heilerische Fähigkeiten. Seine Kraft und Größe sind eindrucksvoll, und er zeigt dir, wie du dieselben Eigenschaften in dir stärken kannst. Rufe die Bärenkraft, wenn du Unterstützung brauchst und deine heilerischen Fähigkeiten anwenden oder ausbauen möchtest. Der Bär hilft dir in Zeiten der Kraft- und Ruhelosigkeit dabei, wieder in deine Mitte zu kommen und neue Energie zu tanken.

Wie schützt mich der Bär?

Er bietet dir Schutz in für dich wichtigen Situationen, sodass du nicht aus deiner Kraft fällst. Der Bär schützt vor Krankheit und Ruhelosigkeit, und er hilft Heilern bei ihrer Arbeit.

Verbindungsübung

Es ist Winter und kalt. Du befindest dich vor einer Bärenhöhle und weißt, in der Höhle liegt ein Bär im Winterschlaf. Du kriechst zu ihm in die Höhle. Es ist dunkel, und du hörst ein tiefes Atmen. Du nährst dich dem Bären und kannst nun schon sein Fell fühlen. Du legst dich an den Rücken des Bären und spürst den Rhythmus seines Atems. Es ist, als ob du in seine Energie eintauchst, dein ganzer Körper wird von ihr erfasst. Bleibe so lange liegen, bis du das Gefühl hast, ganz aufgeladen zu sein. Falls du seine Heilkraft benötigst, bitte ihn um diese. Bedanke dich dann bei dem Bären, krieche aus der Höhle, und komme zurück ins Hier und Jetzt.



**»Nimm dich und dein Leben nicht zu ernst!«,
rät dir der Kojote, und
die Ameise hilft dir, zur richtigen Zeit
am richtigen Ort zu sein.**

Neben Bär, Wolf und Büffel stehen uns auch kleine oder eher unscheinbare Tiere als Krafttiere zur Seite. Jedes unterstützt uns auf seine Weise mit ganz besonderen Fähigkeiten und Botschaften. Damit werden sie alle zu wertvollen Begleitern in unserem Alltag. Mit kurzen, leicht umsetzbaren Übungen zeigen uns die Krafttierexperten Phillip Kansa und Elke Kirchner, wie wir mit den Tieren in Kontakt kommen und uns auch zwischendurch immer wieder mit ihrer Kraft verbinden können.

Mit den 45 beliebtesten Krafttieren!

 Schirner
Verlag

ISBN 978-3-8434-5168-0



9 783843 451680

€ 6,95 (D) / € 7,20 (A)